

## Guía de Seguridad – Instagram

Edad mínima: 13 años

### ¿Qué es Instagram?

Instagram es una plataforma de redes sociales propiedad de Meta, enfocada en compartir fotos y videos. Los usuarios pueden crear cuentas para subir contenido con filtros y efectos, seguir perfiles y interactuar con publicaciones.

### Funciones Principales

- **Feed de noticias:** muestra publicaciones de perfiles seguidos, con opciones para dar "me gusta" y comentar.
- **Historias:** permite publicar fotos y videos efímeros (duración de 24 horas) con filtros.
- **Mensajería y videollamadas:** incluye chats directos y llamadas de video.
- **Meta AI:** chatbot accesible para responder preguntas y búsquedas.
- **Amigos cercanos:** lista para compartir contenido con un grupo selecto de seguidores.
- **Reels:** videos cortos (similar a TikTok)

### Configuraciones de Privacidad

- Controla comentarios: bloquea palabras clave y modera interacciones.
- Gestiona etiquetas: elige quién puede etiquetarte.
- Visibilidad: configura perfiles públicos o privados.
- Disponible para cuentas individuales y de negocios/organizaciones.

### Cuentas para adolescentes

- Aplican automáticamente a usuarios de 13 a 17 años.
- Filtros automáticos: bloquean contenido sensible de cuentas no seguidas, limitan mensajes y etiquetas a conexiones existentes, y filtran lenguaje ofensivo.
- Notificaciones: alertan sobre uso excesivo (límite de 60 minutos diarios).
- Privacidad predeterminada: Cuentas privadas para menores de 16 años (existentes) y menores de 18 años (nuevos).
- Controles parentales: los adultos cuidadores pueden establecer límites de tiempo, ver mensajes y contenido visto por el menor de edad. Menores de 16 años necesitan permiso para cambiar configuraciones.

### Mapa de Instagram (riesgos)

- Actualiza y comparte ubicación en tiempo real con contactos seleccionados.



# ReConectate

- La ubicación persiste incluso al cerrar la app, actualizándose solo al reabrir.
- Riesgo: puede revelar datos privados como hogar o rutinas. Se puede desactivar en ajustes.

Instagram es gratuito y requiere una cuenta para su uso.

**Sitio web:** [www.instagram.com](http://www.instagram.com)

**Aplicaciones:** [aplicación para Android](#), [aplicación para Apple iOS](#)

## ¿Cómo usan las personas Instagram?

Los usos más comunes son la creación de contenido, compartir ubicación, mensajería, relaciones en línea, captura de pantalla y videollamadas.

## ¿Cómo podés denunciar abuso en línea, solicitar que se elimine contenido o bloquear a alguien?

Estos enlaces son proporcionados por Instagram:

- [Cómo denunciar cosas en Instagram](#): cómo denunciar imágenes o videos abusivos o solicitar la eliminación de contenido.
- [Bloquear a alguien](#): cómo funciona el bloqueo en Instagram.
- [Cómo afrontar el abuso](#): consejos sobre cómo manejar experiencias negativas en Instagram.

## ¿Cómo podés moderar comentarios y etiquetado?

Estos enlaces son proporcionados por Instagram:

- [Ocultar comentarios o solicitudes de mensajes que no querés ver](#): cómo gestionar comentarios y solicitudes de mensajes, incluyendo cómo ocultar automáticamente palabras ofensivas o usar palabras clave para bloquear comentarios.
- [Etiquetado](#): información sobre cómo funciona el etiquetado y cómo controlar el contenido en el que vos o tu organización están etiquetados.
- [Proteger tu negocio en Instagram](#): describe las herramientas disponibles para mantener segura la cuenta de tu negocio en Instagram.

## ¿Cómo podés proteger tu información personal?

Estos enlaces son proporcionados por Instagram:

- [Configuración de privacidad](#): aprendé cómo hacer que tu perfil sea lo más seguro posible.
- [Controlar tu visibilidad](#): gestionar quién puede ver la información de tu perfil y las imágenes que compartís en Instagram.
- [Crear una lista de "Amigos cercanos"](#): crear una lista de amigos cercanos para poder elegir compartir contenido con un grupo selecto de personas.



# ReConectate

- [Política de privacidad](#): describe la política de privacidad de Instagram, incluida la información que recopilan y cómo usan tus datos.
- [Anuncios en Instagram](#): conocer cómo decide Instagram qué anuncios mostrar en tu sección de noticias, cómo ajustar tus preferencias y qué hacer si ves un anuncio que no te gusta.
- [Historial de chat de Meta AI](#): ver o descargar tu historial de chat con Meta AI y conocer más sobre el tipo de información que Meta recopila y cómo utiliza estos datos.

## Cómo descargar tus historias, publicaciones e información de tu cuenta de Instagram

Estos enlaces son proporcionados por Instagram:

- [Descargar los datos de tu cuenta](#): descargar una copia de todo lo que compartiste en Instagram, incluidas fotos y videos. También podés descargar datos como tu actividad en Instagram, información personal, contactos, información registrada, datos de seguridad e inicio de sesión, aplicaciones y sitios externos vinculados con Instagram, preferencias e información sobre anuncios.
- [Guardar fotos de Instagram en tu iPhone](#): pasos para guardar en tu iPhone las fotos que publicaste.
- [Guardar historias de Instagram en el carrete de tu iPhone](#): pasos para guardar en el carrete de tu iPhone las historias que publicaste.
- [Guardar fotos de Instagram en tu Android](#): pasos para guardar en tu dispositivo Android las fotos que publicaste.
- [Guardar historias de Instagram en el carrete de tu Android](#): pasos para guardar en el carrete de tu Android las historias que publicaste.

## Enlaces clave de seguridad

Estos enlaces son proporcionados por Instagram:

- [Uso compartido de ubicación](#): cómo gestionar los servicios de ubicación de Instagram en iPhone.
- [Cuentas para adolescentes](#): información sobre los límites respecto de quién puede contactar a usuarios de 13 a 17 años y los controles parentales disponibles.
- [Mantenerse seguro como creador adolescente](#): explica las protecciones incorporadas para adolescentes y ofrece otros consejos clave de seguridad en línea.
- [Ayudar a tu hijo adolescente a usar Instagram de forma segura](#): consejos para madres, padres y cuidadores sobre cómo ayudar a su hijo adolescente a tener una experiencia más segura y positiva en Instagram.



# ReConectate

- [Centro de ayuda](#): ofrece una variedad de ayuda general e información sobre seguridad y protección.
- [Consejos de seguridad](#): principales recomendaciones para mantener una cuenta segura.
- [Normas de la comunidad](#): conocer las normas que se espera que sigas cuando usás Instagram.
- [Inteligencia artificial generativa en Meta](#): describe cómo se generan los mensajes de Meta AI, incluyendo advertencias de que los mensajes pueden ser inexactos o inapropiados.

