

# **Cómo guardar las conversaciones e intercambios según la plataforma**

## **Índice**

WhatsApp.....	2
Telegram.....	2
Instagram.....	3
Discord.....	3



## WhatsApp

### Exportar Chat

Abrí WhatsApp y entrá al chat o grupo.

1. Tocar el nombre del chat arriba (o menú ;).
2. Exportar chat (a veces: "Más" → Exportar chat).
3. Elegir "Incluir archivos" (si te lo permite).
4. Guardar en mail / Drive / iCloud / Archivos.
5. Nombrar: WhatsApp\_Chat\_Nombre\_YYYY-MM-DD.

#### **Si es muy pesado y falla:**

exportar sin archivos y guardar medios por separado.



### Guardar medios por separado

Abrí WhatsApp y entrá al chat o grupo.

Entrar al chat → apretar sobre el nombre del chat → Medios/Links/Documentos

- Fotos/videos: guardar en Fotos/Galería.
- Audios: mantener presionado → compartir/guardar en Archivos/Drive sin reenviar a terceros.



## Telegram

Se recomienda abrir Telegram desde la computadora para exportar la conversación, ya que desde el celular puede no exportarse completa.

### Exportar Chat

1. Instalar Telegram Desktop.
2. Abrir chat/grupo.
3. Menú → "Export chat history".
4. Elegir incluir mensajes y archivos.
5. Formato: HTML (legible).
6. Exportar y guardar carpeta.

## **Instagram (DMs)**

### **Descargar tu información (incluye mensajes)**

1. Configuración y actividad → Centro de cuentas
2. Tu información y permisos → Descargar tu información
3. Elegir cuenta → seleccionar Mensajes
4. Elegir formato (HTML/JSON) → solicitar descarga.

## **Discord**

### **Recompilar chats**

1. Realizar capturas completas con usuario, canal y fecha/hora.
2. Copiar enlace del mensaje (si está disponible): mantener presionado → “Copiar enlace”.