

 **¿QUIÉN ES TU ADULTO DE CONFIANZA?** 

Un adulto de confianza es una persona que, con sus palabras y acciones, te hace sentir seguro o segura, para hablar de cualquier tema, sea o no sea de Internet. Puede ser: tu mamá • tu papá • una maestra • un maestro • un familiar cercano que te cuida y te quiere.

Pensá quiénes pueden ser, poné sus nombres, dibujalos y escribí o decí en voz alta por qué confías en ellos.

**Nombre:**

Confío en esta persona porque.....  
.....

**Nombre:**

Confío en esta persona porque.....  
.....

**Nombre:**

Confío en esta persona porque.....  
.....

## Y recordá:

- Podés tener más de un adulto de confianza.
- Si uno no escucha, podés buscar a otro.
- Contar nunca está mal.
- Pedir ayuda es algo valiente.

Encontrá más información en [reconectate.redporlainfancia.org](http://reconectate.redporlainfancia.org)

